

「氷」を使ったスポーツアイシングでアスリートをサポート 陸上競技大会で「氷」の無償提供とスポーツアイシング BOOK を配布

小久保製氷冷蔵株式会社（KOKUBO グループ、千葉県八千代市、代表取締役社長：小久保 龍平、以下 小久保製氷）は、2024年8月7日（水）～8日（木）に開催される「第52回関東中学校陸上競技大会」と2024年8月24日（土）～25日（日）に開催される「JOC 第55回 U16 陸上競技大会東京都代表選手選考会 兼第36回東京ジュニア陸上競技大会」において、ロックアイス®ブースを出展し、アスリートのサポートを目的としたスポーツアイシングと熱中症予防に「小粒 ROCK®300g」を無償配布します。また、氷を使用したアイシング効果や正しい使い方についての知識を伝える冊子「スポーツアイシング BOOK」も配布します。



【小粒 ROCK®300g】



【スポーツアイシング BOOK】

●ロックアイス®ブース活動内容

大会当日はロックアイスブースで、スポーツアイシングと熱中症予防を目的に「小粒 ROCK®300g」を無償配布します。また、夏の猛暑リスク対策への関心の高まりを受け制作した「スポーツアイシング BOOK」も配布します。

●スポーツアイシング BOOK の内容

氷を用いたアイシング（冷却治療）は、炎症や痛みの緩和に有効な方法として長らく用いられてきましたが、クールダウンや熱中症対策などの用途やその使用方法、持続時間、炎症に対する考え方など、新しい知見が日々更新されています。

現在、スポーツアイシングには大きく分けて2つあり、ケガの応急処置に必要な「アイシング」とコンディショニングや暑さ対策に必要な「クーリング」があります。

主な内容：

- ・アイシングの基本について
- ・アイシングによるパフォーマンス向上、クールダウン、リカバリー

関連情報：

- ・ケガの応急処置
- ・運動中、運動後のケア方法（現場で取り入れられているアイシング方法など）
- ・アイシング注意点
- ・暑熱対策について など

●第 52 回関東中学校陸上競技大会

日程：2024 年 8 月 7 日（水）～8 日（木）

会場：駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場

●JOC 第 55 回 U16 陸上競技大会東京都代表選手選考会 兼第 36 回東京ジュニア陸上競技大会

日程：2024 年 8 月 24 日（土）～25 日（日）

会場：駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場

●「ロックアイス」について

KOKUBO グループの小久保製氷冷蔵が、1973 年に砕いた氷を袋に詰めた「かちわり氷」を「ロックアイス®」のブランドで発売開始し、2023 年 10 月にロックアイス誕生 50 周年を迎えました。アウトドア、パーティ、家飲みなど様々なシーンはもちろん、ロックアイスの“冷やすチカラ”を活かしスポーツ分野・暑さ対策にもご使用頂いております。

ロックアイス®

※「ロックアイス」は、小久保製氷冷蔵の登録商標です。

●KOKUBO グループについて

KOKUBO グループは、全国に工場と販売網を持ち、代表商品である「ロックアイス®」をお客様にお届けすることを通じて「氷が育む豊かな食文化の創造」に従業員一同取り組んでおります。ロックアイスの新たな可能性を追求し、スポーツアイシングや熱中症対策などを通じた社会貢献活動やプロ・学生スポーツチームとの様々な取組を行っております。

《会社概要》

社名：コア・コクボホールディングス株式会社

所在地：千葉県船橋市本町 2-1-34 船橋スカイビル 4階

代表取締役社長：小久保 龍平

設立：2016年5月

グループHP：<https://kokuboice.co.jp/>

《グループ企業》

社名：小久保製氷冷蔵株式会社

所在地：千葉県八千代市村上 1739-4

代表取締役社長：小久保 龍平

設立：1969年9月

・株式会社東日本コクボ・株式会社北海道コクボ

・株式会社東海コクボ・株式会社西日本コクボ

・株式会社九州コクボ

・KOKUBO ROCK ICE (THAILAND) CO.,LTD.他

《本件に関するお問合せ先》

○コア・コクボホールディングス株式会社 広報室 担当：谷口・古賀

TEL：047-404-1569 FAX：047-401-6269 e-mail：kouhou@kokuboice.co.jp